

1442

《社区卫生》

伯仲教育

伯仲教育

一、单选题（每题 2 分，共 30 分）

1. 下列不属于社区卫生服务特点的是()
 - A. 以人的健康为中心
 - B. 以社区居民的卫生需求为导向
 - C. 以家庭为单位
 - D. 预防为主
 - E. 专科医疗服务
2. 下列个人健康档案健康问题描述中，属于主观资料的是()
 - A. 就诊者主诉的生活方式
 - B. 就诊者实验室检查结果
 - C. 就诊者体征
 - D. 鉴别诊断
 - E. 健康教育计划
3. 不属于居民健康档案基本要求的是()
 - A. 真实性
 - B. 科学性
 - C. 间断性
 - D. 完整性
 - E. 可用性
4. ADL 量表 Barthel 指数评分方法计算得到 60 分，属于()
 - A. 自理
 - B. 轻度功能障碍
 - C. 中度功能障碍
 - D. 严重功能障碍
 - E. 极严重功能障碍
5. 根据社区诊断的 PRECEDE 过程，第一步是()
 - A. 流行病学诊断
 - B. 社会诊断
 - C. 行为与环境诊断
 - D. 教育与组织诊断
 - E. 管理与政策诊断
6. 健康管理学遵循的医学模式是()
 - A. 生物医学模式
 - B. 自然哲学医学模式
 - C. 社会医学模式
 - D. 生物—心理—社会医学模式
 - E. 哲学—生物—心理医学模式
7. 筛查高血压患者的渠道不包括()
 - A. 设置高血压患者自报点
 - B. 常规门诊
 - C. 专项流行病学调查
 - D. 定期体检
 - E. 已建立的健康档案
8. 关于血脂异常，描述正确的是()
 - A. 指血中总胆固醇水平升高、或低密度脂蛋白胆固醇水平降低
 - B. 指血中总甘油三酯水平升高、或低密度脂蛋白胆固醇水平降低
 - C. 指血中总甘油三酯水平降低、或高密度脂蛋白胆固醇水平升高
 - D. 指血中总胆固醇水平降低、或高密度脂蛋白胆固醇水平升高
 - E. 指血中总胆固醇水平升高，或高密度脂蛋白胆固醇水平降低
9. 对卡介苗说法正确的是()
 - A. 只需接种一次
 - B. 卡介苗是活菌免疫
 - C. 人人都必须接种
 - D. 免疫力可以维持终身
 - E. 接种后不会再次感染
10. 对于结核病的相关说法不正确的是()

- A. 患者如果出现咳嗽咳痰 2 周或痰中带血的症状，应及时就诊
B. 卡介苗接种可以减轻再次感染后的发病与病情
C. 国家有免费治疗政策，但是会受到户籍限制
D. 初次患病的肺结核患者一般治疗疗程为 6 个月
E. 肺结核治疗期间应按照医嘱定期送痰复查
11. 在孕中期健康管理时对孕妇特别要进行告知和督促的内容是()
A. 进行体育锻炼
B. 使用药物听从医生的建议
C. 避免吸烟、饮酒和过量摄入咖啡因
D. 进行预防出生缺陷的产前筛查和产前诊断
E. 规律进行产前检查
12. 产妇的健康管理的内容不包括()
A. 产后访视
B. 母乳喂养
C. 婴儿生长发育监测
D. 膳食指导
E. 心理保健
13. 下列开展社区老年人健康管理服务的注意事项中，错误的是()
A. 进行痛觉和温觉检查时，注意不要损伤老年人
B. 对老年人进行躯体评估时，应根据评估要求选择合适的体位，重点检查容易发生皮损的部位
C. 为了促进沟通，应尊重老年人，选用通俗易懂的语言，采用关心、体贴的语气提出问题
D. 老年人往往患有多种慢性病，很容易感到疲劳，必要时可根据老年人的具体情况分次评估
E. 评估环境宜开放，不必考虑老年人隐私保护
14. 以下不是社区卫生服务管理工作的常用方法的是()
A. 调查研究法
B. 咨询智库法
C. 激励管理法
D. 行政管理法
E. 计划评价法
15. 社区卫生服务管理的对象是()
A. 人力、财力、物力、时间、空间
B. 人力、财力、物力、信息
C. 人力、财力、物力、信息、时间
D. 人力、财力、物力、时间、空间、信息
E. 人力、财力、物力、时间

二、名词解释（每题 4 分，共 20 分）

16. 家系图
17. 老龄化社会
18. 原发性高血压
19. 早孕建册率
20. 管理

三、简答题（每题 10 分，共 50 分）

21. 简述疾病管理的特点。
22. 简述血清总胆固醇的来源及影响体内合成的因素。
23. 预防结核病的发生，哪些与行为与生活方式有关的因素不能忽视？
24. 简述社区老年人的饮食指导原则。

25. 简述基本公共卫生服务的主要内容。

一、单选题(每题2分,共30分)

1. E 2. A 3. C 4. C 5. B
6. D 7. A 8. E 9. B 10. C
11. D 12. C 13. E 14. E 15. D

二、名词解释(每题4分,共20分)

16. 家系图

是以符号的形式对家庭结构、成员间关系、家庭疾病史、家庭重要事件、家庭成员的疾病间有无遗传的联系和社会资料等,便于全科医生迅速掌握家庭情况。

17. 老龄化社会

是指老年人口占总人口达到或超过一定的比例的人口结构模型。联合国的传统标准是一个地区60岁以上老年人达到总人口的10%,新标准是65岁老年人占总人口的7%,即该地区视为进入老龄化社会。

18. 原发性高血压

是没有明确特定的原因,由遗传或/和环境因素(生活方式)等综合原因所致。

19. 早孕建册率

辖区内孕13周之前建册并进行第一次产检的产妇人数/该地该时间段内活产数 $\times 100\%$ 。

20. 管理

是通过计划、组织、人员配备、控制和领导等基本职能来协调人力、物力、财力等资源,以期更好地达到组织目标的过程。

三、简答题(每题10分,共50分)

21. 简述疾病管理的特点。

答:(1)疾病管理的目标人群是患有特定疾病的个体,如糖尿病管理项目的管理对象为已诊断患有1型或2型糖尿病的患者。(4分)

(2)疾病管理关注个体或群体连续性的健康状况与生活质量,不以单个病例和/或其单次就诊事件为中心,而关注个体或群体连续性的健康状况与生活质量,这也是疾病管理与传统的单个病例管理的区别。(3分)

(3)疾病管理强调医疗卫生服务及干预措施的综合协调。(3分)

22. 简述血清总胆固醇的来源及影响体内合成的因素。

答:(1)血清中总胆固醇约80~90%来自体内肝脏的合成,(2分)约10~20%从摄入食物中吸收。(3分)

(2)使体内合成上升的因素包括:饱和脂肪(1分);能量过剩(肥胖)(1分);使体内合成下降的因素包括多不饱和脂肪(1分);运动(1分);膳食纤维(1分)。

23. 预防结核病的发生,哪些与行为与生活方式有关的因素不能忽视?

答:(1)日常生活中随地吐痰、与人面对面的大声说话,唾沫横飞,打喷嚏不捂鼻口等,若这些行为是痰涂片检查为阳性的肺结核患者所为,则危害很大。(3分)

(2)新生儿和儿童及结核菌素试验阴性,没有及时接种卡介苗者。(3分)

(3)居室环境拥挤,没有注意开窗通风。(2分)

(4)自觉有了症状仍不能及时就诊,以致没有及时发现和治疗的患者。(2分)

24. 简述社区老年人的饮食指导原则。

答:(1)普及《中国居民膳食指南2016》内容。(2分)

(2)老年人健康饮食指导原则:

①少量多餐、食物制作细软,预防营养缺乏。(2分)

②主动足量饮水,积极户外活动。(2分)

③延缓肌肉衰减,维持适宜体重。(2分)

④摄入充足食物,鼓励陪伴进餐。(2分)

25. 简述基本公共卫生服务的主要内容。

答: (1)居民健康档案管理;

(2)健康教育;

(3)预防接种;

(4)0~6岁儿童健康管理;

(5)孕产妇健康管理;

(6)老年人健康管理;

(7)慢性病患者健康管理(包括高血压患者健康管理和2型糖尿病患者健康管理);

(8)严重精神障碍患者管理;

(9)肺结核患者健康管理;

(10)中医药健康管理;

(11)传染病及突发公共卫生事件报告和处理;

(12)卫生计生监督协管。

(答出10条给满分,不满10条,差一条扣1分。)

一、单项选择题(每小题2分,共30分)

- 社区卫生服务机构提供的基本公共卫生服务不包括()。
A. 居民健康档案管理
B. 健康教育
C. 预防接种
D. 康复医疗服务
E. 孕产妇健康管理
- 属于影响行为的强化因素的是()。
A. 知识
B. 动机
C. 表扬
D. 物质条件
E. 技术
- 下列不属于生物遗传因素的是()。
A. 病原微生物
B. 水污染
C. 遗传
D. 生长发育
E. 衰老
- 关于疾病管理,描述错误的是()。
A. 目标人群是患有特定疾病的个体
B. 关注个体或群体连续性的健康状况与生活质量
C. 以单个病例和/或其单次就诊事件为中心
D. 强调医疗卫生服务及干预措施的综合协调
E. 强调临床治疗与非临床治疗相结合的方式
- 以下不是社区高血压健康指导特点的是()。
A. 综合性
B. 风险性
C. 连续性
D. 参与性
E. 及时性
- 肥胖防治的中心环节是()。
A. 调节机体营养素摄入和能量消耗而维持能量代谢平衡
B. 调节机体营养素摄入平衡
C. 调节机体能量消耗平衡
D. 减肥药促进调节能量代谢
E. 手术疗法减少和限制食物营养成分的吸收
- 属于个人健康档案中健康问题描述客观资料的是()。

- A. 就诊者生活方式
B. 就诊者辅助检查结果
C. 就诊者卫生服务要求
D. 就诊者的咨询问题
E. 健康问题的预后判断
8. 电子健康档案建档率的计算公式是()。
- A. 电子健康档案建档率=建档人数/辖区内常住居民数×100%
B. 电子健康档案建档率=建立电子健康档案人数/辖区内常住居民数×100%
C. 电子健康档案建档率=档案中有动态记录的档案份数/档案总份数×100%
D. 电子健康档案建档率=档案中有动态记录的档案份数/辖区内常住居民数×100%
E. 电子健康档案建档率=建立电子健康档案人数/档案总份数×100%
9. 甲类传染病的报告时限为()。
- A. 2 小时
B. 4 小时
C. 6 小时
D. 8 小时
E. 24 小时
10. 突发公共卫生事件不包括()。
- A. 传染病疫情
B. 动物疫情
C. 社会安全
D. 食物中毒
E. 自然灾害
11. 孕早期健康管理的内容不包括()。
- A. 避免接触有毒有害物质 (如农药)
B. 使用药物听从医生的建议
C. 避免吸烟、饮酒和过量摄入咖啡因
D. 重视孕期口腔卫生
E. 定期进行产前检查
12. 下列关于第一类疫苗的描述不恰当的是()。
- A. 从管理程序上讲儿童必须接种
B. 政府免费提供的疫苗
C. 大部分在 1 岁之内接种
D. 已经包括婴幼儿所需全部疫苗
E. 乙肝疫苗属于一类疫苗
13. 下列选项中, 不属于社区临终关怀的基本原则的是()。
- A. 人道主义原则
B. 全方位照护原则
C. 适度治疗原则
D. 注重心理的原则
E. 尊重临终者家属的原则
14. 下列不是社区卫生管理的职能的是()。
- A. 计划
B. 组织
C. 人员配备
D. 控制
E. 媒体宣传
15. 社区卫生服务组织管理不包括()。
- A. 人力资源管理
B. 组织文化建设
C. 组织结构设计
D. 分权与授权
E. 医疗质量管理

二、名词解释 (每小题 4 分, 共 20 分)

16. 社区诊断
17. 强化管理
18. 个人健康档案
19. 儿童健康管理率

20. 社区卫生服务管理

三、简答题（每小题 10 分，共 50 分）

21. 简述社区卫生服务的意义。
22. 简述健康管理学的内涵包括哪些方面？
23. 简述高血压患者药物管理遵循的原则包括哪些方面？
24. 简述社区不同人群的结核病健康教育内容。
25. 简述社区老年人的用药指导原则。

一、单选题（每题 2 分，共 30 分）

1. D 2. C 3. B 4. C 5. B
6. A 7. B 8. B 9. A 10. C
11. E 12. D 13. E 14. E 15. E

二、名词解释（每题 4 分，共 20 分）

16. 社区诊断：也称作社区卫生需求评估，是指社区卫生工作者运用社会学、人类学和流行病学的研究方法，收集社区卫生状况、社区居民健康状况、社区卫生资源、社区居民需求以及卫生服务提供与利用情况等各方面的资料，发现社区存在的健康问题，并确定需优先解决的主要健康问题的过程。

17. 强化管理：是指在常规管理的基础上，对患者实行随访内容更深入、随访更频繁、治疗方案调整更及时的管理。管理对象主要是已有早期并发症、自我管理能力强、血糖控制情况差、妊娠期、围手术期和 1 型糖尿病，以及治疗上有积极要求、相对年轻且病程短的患者。

18. 个人健康档案：是指一个人从出生到死亡的整个过程中，其健康状况的发展变化情况以及所接受的各项卫生服务的总和。

19. 儿童健康管理率：年度辖区内（1 分）接受 1 次及以上随访的（1 分）0~6 岁儿童数（1 分）/年度辖区内 0—6 岁儿童数（1 分）×100%。

20. 社区卫生服务管理：是综合运用管理学理论、方法和技术，对开展社区卫生服务的人、财、物、信息、时间和空间等资源进行的科学管理。

三、简答题（每题 10 分，共 50 分）

21. 简述社区卫生服务的意义。

答：(1)是适应社区居民对卫生服务需求变化的重要保障（2 分）

(2)是适应人口变化的需要（2 分）

(3)有利于解决影响居民的主要健康问题（2 分）

(4)是深化卫生体制改革，建立新型卫生服务体系的重要基础（2 分）

(5)是适应医疗保险制度改革的需要（2 分）

22. 简述健康管理学的内涵包括哪些方面？

答：(1)是以现代健康理念，即“生物—心理—社会适应能力”为基础，以现代健康模式和中医“治未病”思想为指导；（2 分）(2)健康管理的对象是为个体和群体（包括政府）提供有针对性的科学健康信息并创造条件采取行动来改善健康；（2 分）(3)健康管理服务的前提是健康监测；（2 分）(4)健康管理的关键技术是健康风险评估；（2 分）(5)健康管理的基本措施是健康干预。（2 分）

23. 简述高血压患者药物管理遵循的原则包括哪些方面？

答：小剂量开始，优先选择长效制剂，联合用药及个体化。（2 分）

(1)小剂量开始是指初始治疗时通常应采用较小的有效治疗剂量，并根据需要逐步增加剂量。（2 分）

(2)优先选择长效制剂是指尽可能使用每日 1 次给药而有持续 24 小时降压作用的长效药

物，(2分)

(3)联合用药是指为增加降压效果又不增加不良反应，在对剂量单药治疗疗效不满意时，可以采用两种或多种降压药物联合治疗。(2分)

(4)个体化是指根据患者的具体情况和耐受性及个人意愿或长期承受能力选择适合患者的降压药物。(2分)

24. 简述社区不同人群的结核病健康教育内容。

答：(1)针对结核病患者的健康教育重点在于结核病的基本症状、如何就诊、治疗管理的基本知识、规范治疗的益处以及国家免费治疗的政策，让他们切实做到依从规范的治疗。(3分)

(2)针对医务人员主要是对他们进行业务和健康传播能力培训，提高医务人员的防治水平。(1分)

(3)针对密切接触者主要是结核病防治知识的宣传。(1分)

(4)针对普通公众主要是进行最简单明了的结核病防治知识宣传，从而在发生结核病可疑症状时及时就诊。(2分)

(5)针对学生主要是帮助学生养成良好的卫生习惯和生活方式。(1分)

(6)针对流动人口进行健康宣传是由于他们的劳动强度大、生活条件差，结核病发生机会大大增加，主要内容是结核病防治知识和卫生习惯。(2分)

25. 简述社区老年人的用药指导原则。

答：(1)了解老年人以往及近期的用药情况；(2分)

(2)防止用药种类过多和用药过量；(2分)

(3)提高老年人用药的依从性；(2分)

(4)防止药品滥用，合理使用保健药；(2分)

(5)加强药品不良反应监测，确保用药安全。(2分)

一、单选题(每小题2分，共30分)

1. 下面选项中不属于社区卫生服务特点的是()。

- A. 以人的健康为中心
- B. 以社区居民的卫生需求为导向
- C. 以个体为单位
- D. 预防为主
- E. 个性化服务

2. 社区卫生服务机构提供的基本医疗服务不包括()。

- A. 社区现场急救
- B. 家庭出诊服务
- C. 转诊服务
- D. 康复医疗服务
- E. 中医药健康管理

3. 根据社区中的 PRECEDE 过程，第三步是()。

- A. 社会诊断
- B. 流行病学诊断
- C. 行为与环境诊断
- D. 教育与组织诊断
- E. 管理与政策诊断

4. 社会因素影响健康的规律与特点，描述不正确的是()。

- A. 特异性
- B. 持久性
- C. 广泛性
- D. 累积性
- E. 多元性

5. 关于健康危险因素，描述错误的是()。

- A. 能使人群发病和死亡风险升高的因素是危险因素
- B. 行为因素是可变的危险因素
- C. 生理的固有属性是可变的危险因素

- B. 主动足量饮水, 积极户外活动
 - C. 延缓肌肉衰减, 维持适宜体重
 - D. 适当增加甜食, 预防低血糖
 - E. 摄入充足食物, 鼓励陪伴进餐
14. 社区卫生服务管理的对象是()。
- A. 人力、财力、物力、时间、空间
 - B. 人力、财力、物力、信息、时间
 - C. 人力、财力、物力、时间、空间、信息
 - D. 人力、财力、物力、信息
 - E. 人力、财力、物力、时间
15. 社区卫生服务质量管理的基本原则, 不包括()。
- A. 普遍性
 - B. 安全性
 - C. 客观性
 - D. 可操作性
 - E. 经济性

二、名词解释(每小题 4 分, 共 20 分)

16. 社区卫生服务
17. 健康管理
18. 居民健康档案
19. 突发公共卫生事件
20. 社区老年人健康管理

三、简答题(每小题 10 分, 共 50 分)

21. 简述对社区卫生工作进行资源评估时包括哪些方面?
22. 简述糖尿病自我管理的内容是什么?
23. 简述居民健康档案的基本要求。
24. 简述婴幼儿健康管理重点内容有哪些。
25. 简述社区卫生服务管理的特点。

一、单选题(每题 2 分, 共 30 分)

1. C 2. E 3. C 4. A 5. C
6. B 7. C 8. A 9. A 10. C
11. A 12. A 13. D 14. C 15. A

二、名词解释(每题 4 分, 共 20 分)

16. 社区卫生服务: 是社区建设的重要组成部分, 是在政府领导、社区参与、上级卫生机构指导下, 以基层卫生机构为主体, 全科医师为骨干, 合理使用社区资源和适宜技术, 以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向, 以妇女、儿童、老年人、慢性病患者、残疾人等为重点, 以解决社区主要卫生问题、满足基本卫生服务需求为目的, 融健康教育、预防、保健、康复、计划生育技术服务和一般常见病、多发病的诊疗服务等为一体的, 有效、经济、连续的基层服务。

17. 健康管理: 是对个体或群体的健康进行全面监测、分析和评估, 提供健康咨询和指

导，并对健康危险因素进行干预、管理的全过程，以达到以最小的成本预防和控制疾病，获取最大的健康效益的目标。

18. 居民健康档案：是记录居民健康状况的系统化文件或资料库，是对居民的健康状况及其发展变化，以及影响健康的有关因素和接受卫生保健服务过程进行系统化记录的文件。

19. 突发公共卫生事件：是指突然发生、造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病疫情、群体性不明原因疾病、重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件。

20. 社区老年人健康管理：是社区卫生服务人员（包括全科医师、健康管理师、护士等）通过对影响老年人健康危险因素的评估，指导和帮助老年人采取有效预防和干预措施，延缓其急慢性病的发生和发展，指导老年人伤残的康复工作，宣传健康知识，倡导健康的生活方式和理念，增强老年人的自我照顾能力，提高其老年生活质量，以达到预防疾病、维护和促进老年人健康的目的。

三、简答题（每题 10 分，共 50 分）

21. 简述对社区卫生工作进行资源评估时包括哪些方面？

答：(1)社区机构性资源（1 分）

①公、私立医疗机构性资源，如诊所、卫生院、医院、疗养院等，以及疾病控制、健康教育等机构。卫生机构的数量和特征是直接影响社区人群健康的重要因素。（1 分）

②其他行政单位，公、私立福利机构，如家庭扶助中心、基金会等。（1 分）

③社区团体，如体育协会、工会、教育机构、慈善机构、宗教团体、公共设施等。（1 分）

(2)社区人力资源（1 分）

④各类医务人员，如医师、护士，药师、营养师、理疗师、检验师等。（1 分）

⑤卫生相关人员，如卫生行政人员、教师、宗教团体成员，居民委员会成员。（1 分）

(3)社区经济资源：包括卫生资源配置情况，社区整体的经济状况、产业性质、公共设施、交通状况等，这些资源的丰富程度及分布状况直接影响卫生服务的提供和利用。（2 分）

(4)社区动员潜力：包括社区居民的意识，社区权力结构及运用，社区组织的活动，社区负责人与居民对卫生事业的关心程度及社区人口素质与经济能力等。（1 分）

22 简述糖尿病自我管理的内容是什么？

答：(1)培养和建立糖尿病患者对自己健康负责和糖尿病可防可治的信念。

(2)提高糖尿病患者对治疗和随访管理的依从能力。

(3)了解糖尿病目前的治疗方案和随访计划的内容及重要性。

(4)了解糖尿病药物治疗的一般知识，掌握胰岛素注射技能和注意事项。

(5)了解糖尿病非药物治疗的一般知识，掌握糖尿病饮食、运动干预的技能和注意事项。

(6)了解血糖、血压血脂、体重、糖化血红蛋白等指标的重要意义。

(7)了解就医和寻求帮助的渠道，提高就医能力，使患者能够根据病情和需求的具体情况，恰当选择医疗机构。

(8)了解寻求糖尿病防治知识和技能的能力。

(9)掌握糖尿病及其并发症的病因、发展过程和危险因素的知识。

(10)掌握自我监测血糖、血压的技能和初步自我评估的能力。

(11)掌握急性并发症的征兆、学会紧急救护的求助和基本处理方法。

（回答任意 10 条，每条 1 分，共 10 分）。

23. 简述居民健康档案的基本要求。

答：(1)真实性（2 分）

(2)科学性（2 分）

(3)连续性 (2 分)

(4)完整性 (2 分)

(5)可用性 (2 分)

24. 简述婴幼儿健康管理重点内容有哪些。

答: (1)健康档案和定期体检 (1 分)

(2)合理营养 (1 分)

(3)计划免疫 (2 分)

(4)体格锻炼 (1 分)

(5)健康行为 (1 分)

(6)心理保健 (1 分)

(7)常见病防治 (3 分)

25. 简述社区卫生服务管理的特点。

答: (1)学科的综合性与交叉性; (3 分)

(2)技术与管理的多重性; (3 分)

(3)社区卫生服务管理的实践性 (2 分)

(4)社区卫生服务管理的广泛性 (2 分)

伯仲教育